



Heures de marées et plan des plages
La Tranche sur Mer 2021

PÊCHE À PIED : IL EXISTE UN RÈGLEMENT

La pêche à pied se pratique lors des grandes marées à basse mer, dans les zones rocheuses et/ou sableuses, dans lesquelles les pêcheurs ramassent des crustacés, des mollusques, des poissons...

La pratique de la pêche de loisirs à pied est réglementée. Les produits de la pêche de loisirs sont destinés à la consommation exclusive du pêcheur et de sa famille, leur vente est interdite.

La pêche des coquillages est interdite du coucher au lever du soleil. Elle ne doit être pratiquée à moins de 25 mètres du périmètre des concessions de cultures marines, ainsi que dans leurs allées séparatives.

Le pêcheur à pied doit remettre soigneusement en place, et dans la même position, les pierres qu'il a soulevées. Il doit laisser les petits coquillages grandir. Pratiquées de façon incontrôlée, les activités de pêche peuvent détruire immédiatement les ressources littorales et leur milieu.

Pour la pratique de la pêche non professionnelle, il existe une taille minimale de capture et une quantité maximale de pêche par personne et par jour. Le matériel de pêche autorisé est également réglementé. Il est donc nécessaire avant toute pêche de la pratiquer dans des conditions optimales de sécurité, de s'assurer de la salubrité de la zone de pêche envisagée et de la réglementation en vigueur.

C'est pourquoi, nous vous invitons à consulter en amont toutes les informations relatives à la réglementation auprès de l'Agence Régionale de Santé, DDASS, de la Délégation Mer et Littoral, de la Mairie ou de l'Office de Tourisme.

OFFICE DE TOURISME - Catégorie I
Tourist office / Fremdenverkehrsbüro
Rue Jules Ferry
85360 LA TRANCHE-SUR-MER
contact@latranchesurmer-tourisme.fr
Tél. 00 33 (0)2.51.30.33.96
Fax. 00 33 (0)2.51.27.78.71
www.latranchesurmer-tourisme.fr

1 Plage de la Terrière N° 02 PLAGE SURVEILLÉE : - Du 13 au 16 mai (Ascension) de 13h à 19h - Du 22 au 24 mai (Pentecôte) de 13h à 19h - Du 12 juin au 2 juillet de 13h à 19h - Du 3 juillet au 29 août de 10h30 à 19h - Du 30 août au 5 septembre de 13h à 19h Écoles et locations	2 Le Corps de Garde N° 05 PLAGE SURVEILLÉE : Du 3 juillet au 31 août de 13h à 19h Écoles et locations	3 Plage du Phare N° 10 PLAGE SURVEILLÉE : Du 3 juillet au 31 août en fonction des horaires et coefficient des marées* Écoles et locations	4 Plage des Générelles N° 15 PLAGE SURVEILLÉE : Du 3 juillet au 31 août en fonction des horaires et coefficient des marées* Écoles et locations	5 Plage Centrale N° 21 PLAGE SURVEILLÉE : - Du 13 au 16 mai (Ascension) de 13h à 19h - Du 22 au 24 mai (Pentecôte) de 13h à 19h - Du 12 juin au 2 juillet de 13h à 19h - Du 3 juillet au 29 août de 10h30 à 19h - Du 30 août au 5 septembre de 13h à 19h Écoles et locations	6 Plage Flandre Dunkerque N° 28 PLAGE SURVEILLÉE : Du 3 juillet au 31 août de 13h à 19h Écoles et locations	7 Plage Clemenceau N° 31 PLAGE SURVEILLÉE : Du 3 juillet au 31 août de 13h à 19h Écoles et locations	8 Plage Sainte-Anne N° 44 PLAGE SURVEILLÉE : Du 3 juillet au 31 août en fonction des horaires et coefficient des marées* Écoles et locations	9 Plage Porte des Îles N° 50 PLAGE SURVEILLÉE : Du 3 juillet au 31 août de 13h à 19h Écoles et locations	10 Plage de la Belle-Henriette N° 53 Il s'agit d'une zone protégée. Merci de consulter la réglementation sur place.
--	--	--	--	--	--	---	---	---	--

Horaires de Marées 2021 - La Tranche-sur-Mer

Tides

Timetable 2021 - La Tranche-sur-Mer

Gezeitenkalender 2021 - La Tranche-sur-Mer

Janvier

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
1 V	05:42	81	18:10	80	--:--	12:13
2 S	06:21	80	18:51	79	00:25	12:53
3 D	07:04	77	19:38	75	01:05	13:35
4 L	07:55	72	20:36	69	01:49	14:19
5 M	08:56	66	21:48	63	02:37	15:09
6 M	10:14	60	23:06	58	03:30	16:06
7 J	11:34	56	--:--	--	04:29	17:09
8 V	00:17	56	12:46	57	05:36	18:18
9 S	01:20	59	13:52	62	06:45	19:25
10 D	02:18	66	14:50	71	07:52	20:28
11 L	03:10	75	15:43	80	08:54	21:25
12 M	03:59	84	16:31	87	09:51	22:17
13 M	04:44	89	17:14	91	10:43	23:06
14 J	05:25	92	17:53	92	11:31	23:51
15 V	06:02	92	18:25	90	--:--	12:16
16 S	06:35	87	18:52	84	00:35	12:59
17 D	07:05	80	19:16	75	01:17	13:40
18 L	07:37	71	19:46	65	01:59	14:21
19 M	08:13	60	20:23	55	02:41	15:03
20 M	08:58	49	21:13	44	03:25	15:48
21 J	10:08	40	23:21	37	04:14	16:39
22 V	11:56	35	--:--	--	05:10	17:39
23 S	00:49	34	13:12	35	06:15	18:45
24 D	01:47	37	14:09	41	07:23	19:48
25 L	02:33	46	14:55	51	08:22	20:41
26 M	03:13	56	15:36	61	09:12	21:27
27 M	03:50	66	16:13	71	09:57	22:10
28 J	04:26	76	16:49	80	10:38	22:50
29 V	05:01	84	17:24	87	11:18	23:31
30 S	05:37	90	18:00	92	11:58	--:--
31 D	06:14	93	18:38	93	00:11	12:38

Février

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
1 L	06:53	92	19:18	90	00:51	13:18
2 M	07:34	87	20:03	84	01:33	14:01
3 M	08:21	79	20:59	74	02:18	14:47
4 J	09:22	68	22:24	63	03:07	15:39
5 V	11:01	57	23:52	53	04:03	16:39
6 S	--:--	--	12:33	50	05:07	17:50
7 D	01:06	49	13:49	51	06:22	19:07
8 L	02:11	54	14:52	59	07:39	20:19
9 M	03:07	64	15:44	70	08:49	21:19
10 M	03:54	76	16:27	81	09:47	22:10
11 J	04:35	85	17:03	88	10:36	22:56
12 V	05:09	91	17:32	92	11:20	23:37
13 S	05:39	93	17:55	93	11:59	--:--
14 D	06:05	91	18:16	89	00:16	12:36
15 L	06:32	86	18:40	83	00:53	13:12
16 M	07:01	78	19:08	73	01:28	13:46
17 M	07:33	68	19:37	62	02:04	14:21
18 J	08:06	57	20:08	50	02:41	14:58
19 V	08:44	45	20:48	39	03:21	15:40
20 S	10:04	34	23:39	30	04:09	16:32
21 D	--:--	--	12:29	28	05:10	17:42
22 L	01:08	29	13:40	31	06:31	19:03
23 M	02:06	37	14:33	43	07:49	20:11
24 M	02:52	50	15:16	57	08:47	21:03
25 J	03:32	64	15:55	72	09:34	21:48
26 V	04:09	79	16:30	85	10:17	22:30
27 S	04:45	91	17:06	96	10:57	23:11
28 D	05:20	101	17:40	104	11:37	23:51

Mars

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
1 L	05:56	106	18:16	106	--:--	12:16
2 M	06:32	105	18:53	102	00:32	12:57
3 M	07:10	98	19:33	93	01:14	13:39
4 J	07:50	87	20:18	79	01:58	14:24
5 V	08:38	71	21:43	63	02:47	15:15
6 S	10:47	55	23:37	49	03:41	16:16
7 D	--:--	--	12:33	44	04:47	17:31
8 L	00:58	42	13:50	43	06:08	18:57
9 M	02:05	48	14:51	54	07:35	20:12
10 M	02:59	60	15:37	67	08:44	21:11
11 J	03:43	72	16:13	78	09:37	21:58
12 V	04:17	83	16:40	86	10:21	22:40
13 S	04:45	89	17:01	91	11:01	23:18
14 D	05:09	92	17:20	92	11:36	23:52
15 L	05:33	92	17:42	90	--:--	12:09
16 M	06:01	88	18:08	85	00:25	12:40
17 M	06:30	82	18:34	77	00:57	13:11
18 J	06:59	72	19:01	67	01:29	13:42
19 V	07:28	61	19:28	55	02:02	14:15
20 S	08:00	49	20:01	43	02:38	14:53
21 D	08:51	37	21:05	32	03:21	15:41
22 L	11:42	28	--:--	--	04:17	16:46
23 M	00:20	26	13:04	28	05:39	18:16
24 M	01:28	33	14:02	40	07:12	19:37
25 J	02:20	48	14:48	56	08:16	20:33
26 V	03:04	65	15:28	74	09:05	21:20
27 S	03:43	82	16:05	90	09:48	22:03
28 D	05:21	97	17:41	103	11:30	23:46
29 L	05:57	107	18:16	111	--:--	12:11
30 M	06:33	112	18:52	112	00:27	12:52
31 M	07:10	111	19:29	107	01:10	13:34

Avril

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
1 J	07:48	102	20:08	96	01:53	14:17
2 V	08:28	88	20:53	79	02:39	15:04
3 S	09:15	70	22:29	61	03:29	15:56
4 D	11:55	52	--:--	--	04:25	16:59
5 L	00:27	46	13:30	41	05:34	18:17
6 M	01:46	40	14:41	42	06:57	19:43
7 M	02:51	46	15:36	52	08:22	20:55
8 J	03:42	58	16:18	64	09:26	21:51
9 V	04:22	70	16:49	75	10:17	22:37
10 S	04:51	79	17:10	82	10:58	23:17
11 D	05:14	85	17:27	87	11:35	23:52
12 L	05:38	88	17:48	88	--:--	12:08
13 M	06:04	88	18:12	87	00:25	12:38
14 M	06:33	85	18:39	83	00:56	13:08
15 J	07:02	80	19:05	77	01:27	13:38
16 V	07:31	73	19:31	68	01:58	14:09
17 S	08:00	63	20:01	58	02:30	14:42
18 D	08:36	52	20:38	46	03:06	15:20
19 L	09:34	41	21:51	36	03:49	16:06
20 M	11:57	32	--:--	--	04:43	17:08
21 M	00:28	30	13:22	31	05:58	18:33
22 J	01:43	36	14:23	42	07:28	19:55
23 V	02:41	49	15:13	58	08:36	20:56
24 S	03:30	67	15:57	75	09:28	21:46
25 D	04:14	83	16:37	91	10:15	22:33
26 L	04:55	98	17:16	103	11:00	23:18
27 M	05:34	107	17:53	110	11:43	--:--
28 M	06:13	111	18:32	111	00:03	12:27
29 J	06:53	108	19:11	105	00:48	13:12
30 V	07:34	99	19:55	93	01:35	13:58

Mai

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
1 S	08:21	85	20:49	77	02:23	14:47
2 D	09:48	68	22:32	60	03:15	15:42
3 L	11:49	53	--:--	--	04:13	16:45
4 M	00:06	47	13:11	43	05:19	17:58
5 M	01:21	42	14:17	44	06:35	19:15
6 J	02:23	46	15:09	51	07:51	20:24
7 V	03:13	55	15:49	60	08:54	21:20
8 S	03:51	64	16:17	68	09:45	22:07
9 D	04:19	71	16:37	74	10:27	22:47
10 L	04:44	76	16:56	78	11:04	23:23
11 M	05:11	79	17:21	80	11:36	23:56
12 M	05:40	80	17:48	80	--:--	12:07
13 J	06:11	79	18:15	78	00:28	12:38
14 V	06:41	76	18:43	74	01:00	13:10
15 S	07:11	71	19:12	67	01:33	13:43
16 D	07:45	64	19:47	60	02:08	14:18
17 L	08:27	56	20:35	51	02:45	14:58
18 M	09:35	47	21:59	44	03:29	15:45
19 M	11:18	41	23:44	40	04:21	16:44
20 J	--:--	--	12:38	40	05:28	17:56
21 V	00:59	43	13:42	47	06:43	19:10
22 S	02:01	53	14:37	59	07:51	20:14
23 D	02:56	66	15:26	73	08:49	21:10
24 L	03:45	81	16:11	87	09:41	22:02
25 M	04:32	92	16:54	97	10:30	22:52
26 M	05:16	100	17:36	103	11:18	23:41
27 J	06:01	103	18:19	103	--:--	12:06
28 V	06:47	101	19:05	98	00:30	12:54
29 S	07:36	94	19:55	89	01:19	13:43
30 D	08:33	83	20:54	77	02:10	14:33
31 L	09:50	70	22:09	64	03:02	15:27

Juin

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
1 M	11:17	58	23:26	53	03:57	16:26
2 M	--:--	--	12:33	49	04:57	17:29
3 J	00:36	47	13:37	45	06:01	18:35
4 V	01:38	46	14:29	47	07:07	19:40
5 S	02:29	49	15:10	52	08:10	20:39
6 D	03:10	54	15:40	57	09:04	21:30
7 L	03:45	60	16:06	63	09:50	22:13
8 M	04:18	65	16:33	68	10:29	22:52
9 M	04:50	69	17:02	71	11:05	23:28
10 J	05:24	72	17:32	73	11:39	--:--
11 V	05:57	73	18:02	73	00:04	12:14
12 S	06:30	73	18:34	72	00:39	12:49
13 D	07:04	71	19:08	69	01:15	13:24
14 L	07:42	67	19:48	65	01:52	14:02
15 M	08:26	63	20:39	60	02:32	14:44
16 M	09:25	58	21:45	55	03:14	15:30
17 J	10:38	53	23:02	52	04:03	16:23
18 V	11:54	51	--:--	--	04:59	17:24
19 S	00:16	51	13:03	53	06:03	18:30
20 D	01:24	56	14:04	59	07:09	19:35
21 L	02:26	63	14:59	68	08:12	20:37
22 M	03:23	73	15:51	78	09:11	21:35
23 M	04:17	82	16:40	86	10:06	22:31
24 J	05:09	90	17:28	92	10:59	23:25
25 V	06:00	94	18:15	95	11:51	--:--
26 S	06:49	94	19:03	93	00:17	12:41
27 D	07:37	91	19:50	88	01:08	13:30
28 L	08:23	84	20:35	80	01:57	14:19
29 M	09:08	75	21:19	70	02:46	15:08
30 M	09:52	65	22:05	60	03:35	15:59